

¿QUÉ SON LOS ALUCINÓGENOS?

¿CUÁLES SON LOS PRODUCTOS QUÍMICOS ALUCINOGENOS?

LSD

(Dietilamina del ácido lisérgico)

Esta droga alucinógena semisintética, proviene del cornezuelo, hongo que crece en varios cereales y en su composición interviene el ácido lisérgico. Es conocida como una de las drogas más potentes en cuanto a las alucinaciones que provoca, ya que con dosis sumamente pequeñas pueden producir efectos que permanecen entre 10 y 12 horas.

La disposición de la molécula de LSD recuerda la de otros alucinógenos, como la psilocibina. Puede tener diferentes presentaciones: pequeñas tabletas de colores, grageas gelatinosas, papeles impresos con tinta sumergidos en la sustancia.

PCP

(Feneciclidina o polvo de ángel)

Se trata de una sustancia creada para ser utilizada en veterinaria como anestésico y analgésico, pero que por sus efectos colaterales adversos en los seres humanos no fue autorizada. Provoca desorientación, agitación, excitación excesiva, delirio y alucinaciones. Puede ser inyectada por vía intravenosa, fumada, ingerida en forma de cápsulas o tabletas y diluida en refrescos o bebidas alcohólicas.

PARA LOS PADRES:

- Enseñe valores no solo hablando de ellos, predique con el ejemplo
- Involúcrese en la vida de sus hijos y conozca a sus amistades respetando siempre su intimidad
- Supervise tanto sus actividades como el material al que tienen acceso a través de los medios de comunicación y el internet, establezca normas respecto al no uso de alcohol, tabaco y drogas, pero sobre todo aplíquelas, si no se cumplen, es necesario una sanción
- Eleve la autoestima de sus hijos. No critique su persona, refiérase solamente a su conducta
- Reconozca las cosas que sus hijos hacen bien, no los descalifique
- Siempre demuestre afecto y aceptación, el contacto físico es muy importante
- Sepa escuchar a sus hijos y aconséjelos sobre cómo rechazar las invitaciones a probar las drogas legales e ilegales
- Involucre a sus hijos en actividades familiares, tanto tareas del hogar como diversiones
- Manténgase informado y actualizado sobre las diferentes drogas legales e ilegales, así como de sus efectos y las señales que se presentan cuando las consume

PARA LOS JÓVENES:

- Convive con tu familia, amigos y comunidad
- Desarrolla tus habilidades y capacidades para resolver problemas y situaciones difíciles con asertividad y confianza en ti mismo
- Expresa afecto, comunica lo que sientes
- Haz deporte, mantente en contacto con la naturaleza
- Desarrolla tus proyectos y colabora en los de otras personas
- Construye una escala de valores (espirituales, políticos, religiosos, etc.) que canalice tus inquietudes y le de sentido a tu vida
- Sigue estudiando y preparándote para la vida
- No pruebes ningún tipo de sustancia desconocida aunque te inviten con insistencia



CENTRO DE ORIENTACIÓN
TELEFÓNICA
01 800 911 2000
WWW.CONADIC.GOB.MX



SALUD

GOBIERNO
FEDERAL

MÉXICO
2010



¿QUÉ SON LOS ALUCINÓGENOS?

Son sustancias que pueden ser de origen natural o de productos químicos, que pueden generar depresión o estimulación del sistema nervioso central, modificando la percepción de las emociones, el tiempo y el espacio, así como los sonidos, formas y colores.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS INMEDIATOS DEL CONSUMO?

Los alucinógenos afectan fuertemente a las funciones mentales, distorsionando la manera como trabajan nuestros sentidos. Las reacciones percibidas al consumirlos difieren no sólo de acuerdo a la sustancia y dosis consumida, sino según el estado emocional, la condición física del consumidor y, sobre todo, al ambiente o circunstancia en donde se encuentra. Esto hace que se puedan tener reacciones opuestas a las esperadas o ambivalentes: estados de relajación y de ansiedad o tensión; felicidad y de tristeza.

Algunos consumidores pueden padecer reacciones de pánico intenso o conducirse como psicóticos, mientras que otros pueden percibir que amplía su capacidad de conocerse a sí mismos o de creatividad.

Adicionalmente, las creencias y expectativas relacionadas con la experiencia puede llegar a guiar la alucinación, conduciéndola a percibir las formas, sonidos, colores o reacciones emocionales que son compartidas cuando son utilizadas en grupo. Esto se evidencia en los reportes acerca del consumo de una misma sustancia por los miembros de diferentes comunidades, como parte de un rito.

Estas comunidades practican tales rituales de una manera muy esporádica y con el propósito de un crecimiento espiritual más que de mero entretenimiento, de modo que sus integrantes no padezcan los efectos negativos del abuso de dichas sustancias.

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DEL CONSUMO REITERADO?

- Desarrollo de tolerancia (cada vez se requieren dosis mayores para percibir efectos similares a los iniciales)
- Modificación y deterioro de la motivación para realizar actividades productivas
- Trastornos mentales que pueden llegar a reacciones psicóticas
- Flashback, se pueden volver a presentar los efectos días, semanas o años después de haber utilizado la droga
- En el caso de uso continuo de PCP y éxtasis, dependencia física y psicológica



¿CUÁLES SON LAS SUSTANCIAS VEGETALES ALUCINÓGENAS?

Peyote

Es un cactus de color verde grisáceo que crece en regiones desérticas secas y pedregosas del norte de México y el sur de Estados Unidos, y cuyo principio activo es la mescalina.

Psilocybe

Pertenece a este género los hongos sagrados, denominados carne de dios, originarios de México. Estos hongos crecen en diferentes terrenos y miden entre 2.5 y 10 cm. Sus principios activos son la psilocina y la psilocibina, sustancias que provocan alucinaciones semejantes a las producidas por la mescalina.

Ololiuqui

Con esta palabra azteca, que significa casa redonda, se designan unas semillas con forma de lenteja de color café de una enredadera conocida como rivea. Su capacidad de producir alucinación es considerablemente más leve a la de los hongos mencionados y el peyote.